

Queere Familienfreizeit am Meer

Ein Ort der Gemeinschaft für lesbische Familien

FAMILIEN

Verbringt eine unvergessliche Zeit mit anderen lesbischen Familien (trans* inter* nonbinäre Personen sind ausdrücklich erwünscht) in einer unterstützenden und liebevollen Umgebung. Kommt vorbei um neue Freundschaften zu schließen, euch auszutauschen und einfach mal abzuschalten.

DAS ERWARTET EUCH

- 5 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket und warmes Abendessen)
- Familienzimmer im Sommerhaus
- Yoga- und Entspannungskurs mit Yogalehrerin Regina Bäter (für alle ab 12 Jahren)
- Kinderyogaeinheit mit Yogalehrerin und Selbstliebecoach Sonja Rossow
- Empowerment-Workshop
- Kinderbetreuungsangebote für Kids von 5-11 Jahren während der Yogaeinheiten
- 1x Eintritt in die Sauna / Salzgrotte im StrandSpa Dahme (Kinderbetreuung an einem Nachmittag)
- Outdoor Escape GPS Rallye „Der magische Kristall“
- Raum für Spiele, Tischtennis und zum gemeinsamen Austausch
- Gemeinsames Grillen und Lagerfeuer
- Wunderschöne Atmosphäre direkt am Meer

Die Angebote im Detail

YOGA FÜR ERWACHSENE (AB 12JAHREN)

Zum Start in den Tag. Egal, ob Anfänger*innen oder Fortgeschrittene*r – jede*r ist willkommen! Während der Yogaeinheiten für Erwachsene gibt es ein Betreuungsangebot für Kinder.

YOGA FÜR KINDER

Entspannungseinheit, lockere Asanas, Atemtechniken und Körperübungen bringt Kindern ab 5 Jahren spielerisch Yoga näher.

EMPOWERMENT-WORKSHOP

Mic Herbertz-Floßdorf (Supervisorin* und Diversity-Coach*) bietet euch einen Empowerment-Workshop, der darauf abzielt euer Selbstbewusstsein zu stärken und neue Perspektiven zu gewinnen. Mics Arbeit steht für eine ressourcen-orientier-te Sichtweise auf die Viel-falt mensch-licher Identität. Das Motto ist: Vielfalt erfolgreich gestalten.

FAMILIENZEIT

Genießt gemeinsame Aktivitäten am Strand, Spiele für die Kinder und entspannte Abende beim Grillen oder am Lagerfeuer. Ein Aufenthaltsraum steht euch gemeinsam zur Verfügung. Auch Fahrräder können gegen Gebühr ausgeliehen werden (bitte anmelden).

STRANDSPA DAHME

Entspannt euch im StrandSpa Dahme inkl. Sauna und Salzgrotte. Der Eintritt ist an einem Tag inklusive.

EURE UNTERKUNFT

Die Jugendherberge Dahme liegt in einmaliger Kulisse vor dem Meer. Vom Grundstück auf der Steilküste kann man herrlich auf die Ostsee schauen. Über eine Treppe geht es hinunter zur Küste und zu den kleinen Buchten. Näher am Meer geht nicht! Da die Jugendherberge ca. 1,3 km vom Ort Dahme entfernt ist, bietet sich eine einmalige Ruhe. Ihr übernachtet in unseren Familienzimmern im Sommerhaus, die über eine Waschelegenheit und eigene Terrassen verfügen. Das Sommerhaus wird euch als Gruppe exklusiv zur Verfügung gestellt.

ALLGEMEINE HINWEISE

Für Rollstuhlfahrer*innen nicht geeignet. Eine Verlängerung des Aufenthalts ist möglich. Sprecht uns gerne an.

Leistungen

- ✓ 5 Übernachtungen mit Vollpension in Familienzimmern des Sommerhauses der Jugendherberge
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✓ Vegetarische und vegane Kost möglich
- ✗ Nicht enthalten: Kurtaxe

Termine & Preise

26. 10. 2025 - 31. 10. 2025

- 👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,** Familienzimmer mit Waschelegenheit
- bis 2 Jahre: 0,00 € pro Person
- 3 - 5 Jahre: 215,00 € pro Person
- 6 - 11 Jahre: 355,00 € pro Person
- ab 12 Jahre: 585,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Dahme,
Dahmeshöved 1
23747 Dahme

+49 4364 470173
@ dahme@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

+49 40 655995-66
@ service-nordmark@jugendherberge.de